



**REHABILITATION  
POINT**



## **REHABILITATION TAPING® NELLO SPORT**

### **BASI DEL METODO – APPLICAZIONI MUSCOLARI – TECNICHE CORRETTIVE – APPLICAZIONI SPECIFICHE**

#### **ABSTRACT**

Il REHABILITATION TAPING®, nato da un'ideazione del dott. Morfino Daniele, è una metodica di nastratura utile nel vasto campo della riabilitazione motoria. Nato sulla scia di altre metodiche che utilizzano principi analoghi, fonde molti concetti, abilità e metodiche che vengono normalmente utilizzati dai vari operatori, dalla palpazione dei tessuti molli, ai concetti di normalizzazione manuale, fino al bendaggio funzionale ed ai principi di biomeccanica.

Le basi del metodo sono molteplici: si va dalla fisiologia del sistema muscolo-articolare, allo stimolo dei sistemi estero-proprioceettivi, dal potenziamento dei sistemi di autoguarigione, fino all'esaltazione del microcircolo.

L'ampia possibilità di applicazione ne fa una metodica molto versatile, tra i suoi utilizzi: dolori e contratture muscolari, problematiche tendinee e capsulo-legamentose, problematiche linfatiche, traumatologia dello sport, dolori radicolari.

Oltre ad un'ampia parte teorica in cui verranno analizzati i principi fisici e gli effetti, grosso spazio verrà dato alla parte pratica. Si prenderanno in esame le regole basi del confezionamento, i bendaggi della muscolatura (per esaltare la funzione muscolare o per decontrattare la muscolatura) e le varie tecniche correttive. Miscelando le nastrature muscolari con le specifiche tecniche correttive sarà possibile abbracciare tutta una vasta gamma di problematiche specifiche di natura sportiva, dalle problematiche della spalla alla tendinopatia achillea, dalle lombalgie alle distorsioni tibio-tarsiche, fino alle problematiche del ginocchio, e così riportare quanto appreso a tutte le discipline sportive: calcio, basket, sport da combattimento, volley, nuoto, ecc

Il corso è rivolto sia a professionisti del mondo sanitario (medici, fisioterapisti, massofisioterapisti, infermieri, osteopati, ecc) sia del mondo sportivo (ISEF, scienze motorie, preparatori atletici, personal trainer, ecc)

**Data:** sabato e domenica 30-31 marzo 2019

**Sede:** Sport Club Venaria – Via Giuseppe Di Vittorio 18, Venaria Reale (TO)

**Costo iscrizione** 200.00 + iva (materiale didattico e tecnico compreso, si raccomanda di munirsi di forbici, verrà rilasciato attestato di partecipazione)

**Relatore:** Morfino Daniele

Membro EUSSER (Società Europea per la Riabilitazione della Spalla e del Gomito)

Research & Clinical Mentor della ASSET (American Society of Shoulder and Elbow Therapists)

Membro della SICS&G (Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito)

Membro della SIGASCOT (Società Italiana del Ginocchio, Artroscopia, Sport, Cartilagine, Tecnologie ortopediche)

Membro I.S.Mu.L.T. (Italian Society of Muscles Ligaments & Tendons)

Membro del Comitato Scientifico Villa Iris Formazione Provider ECM

Docente di Osteopatia c/o C.E.O.T. – Torino (Collegio Europeo di Osteopatia Tradizionale) e Fisiomedic Academy – Seregno (MB)

Membro R-Academy

***È assolutamente necessario, onde poter ordinare il materiale per il corso, dare la propria adesione entro e non oltre il 15 marzo 2019***

*Per info o pre-adesioni:* [info@rehabilitationpoint.it](mailto:info@rehabilitationpoint.it)

## **Programma**

Sabato:

9-11

storia e tecniche di derivazione, principi base, caratteristiche dei nastri, funzioni generali e funzioni specifiche, forme di cerottatura, tipologie di confezionamento, tecnica di cerottatura

11.15 – 12.15

teoria della nastratura dei muscoli (**Muscle Technique**) e delle varie tipologie di correzione: **Repositioning technique, Fascial technique, Lifting technique, Ligament & Tendon technique, Spring technique, Lymphatic technique**

12.15 – 13

**Muscle Technique:** pratica della nastratura muscolare (muscolatura cervicale, dorsale e lombare, muscolatura del torace, diaframma)

14-16

**Muscle Technique:** pratica della nastratura muscolare (muscolatura addominale, arto superiore, bacino, arto inferiore)

16-17.30 Tecniche correttive: **Repositioning technique (TECNICA MECCANICA E RIPOSIZIONAMENTO OSTEO-ARTICOLARE), Fascial technique (TECNICA CHE AGISCE SULLA FASCIA), Lifting technique (TECNICA DI "SOLLEVAMENTO" PER LA RIDUZIONE DEL DOLORE)**

Domenica:

9-11 Tecniche correttive: **Ligament technique (TECNICA PER LA CORREZIONE ED IL SOSTEGNO CAPSULO-LEGAMENTOSO), Tendon technique (TECNICA PER IL SUPPORTO TENDINEO), Spring technique (TECNICA DI SUPPORTO FUNZIONALE), Lymphatic technique (TECNICA PER IL DRENAGGIO LINFATICO)**

11.15-13 **Applicazioni sportive** (I parte: arto inferiore)

14-16 **Applicazioni sportive** (II parte: arto superiore)