



REHABILITATION POSTURAL METHOD®

POST-GRADUATE

POSTUROLOGIA SPORTIVA

PRESENTAZIONE

Il Seminario di Posturologia Sportiva ha l'obiettivo di identificare e approfondire gli strumenti tecnico/pratici e scientifici della Posturologia in ambito Sportivo professionistico e amatoriale. Il Focus è basato sul metodo di ragionamento efficace in relazione ai sistemi di input/output del sistema nervoso e tonico posturale. In particolare, saranno oggetto di studio le varie tecniche di valutazione e raccolta dati, sia con supporti tecnologici che analogici, basati sull'osservazione e l'analisi recettoriali (Occhio/Piede) dell'atleta, nonché l'intervento di riprogrammazione e correzione della perturbazione, capace di elevare l'espressione prestativa dell'atleta, garantendo un servizio preventivo rispetto al suo sistema osteo/muscolare e articolare. Sarà dato spazio anche all'atteggiamento mentale e dunque emozionale dello sportivo di alto profilo nella gestione dello Stress e quanto quest'ultimo possa incidere sulla prestazione e le capacità adattative del sistema corporeo.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Posturologia e Posturologo, ambiti di applicazioni e competenze nello sport.
- Cenni di anatomia e biomeccanica nello sport.
- Concetto di Postura e Tensegrità con finalità di recovery e performance
- Struttura e Funzione, cosa sono e come la sinergia di questi aspetti è fondamentale per l'equilibrio del soggetto
- Correlazioni tra Catene Miofasciali, Postura e gesto sportivo.
- Misurare, testare, osservare e valutare.
- Test di valutazione analogici e tecnologici: quali strumenti sono presenti e utili sul mercato
- Emozioni, postura e performance
- Normalizzazione della Postura attraverso metodiche di allungamento e/o potenziamento

SEDE DEL CORSO: VILLA IRIS VIA CESARE PAVESE 12 PIANEZZA (TO)

ORARIO: 9-17

COSTO ISCRIZIONE: 60 + IVA

PER INFO E ISCRIZIONE: info@rehabilitationpoint.it



REHABILITATION®
POINT

· FISIOTERAPIA · OSTEOPATIA ·
· RIABILITAZIONE SPORTIVA ·

