

REHABILITATION POSTURAL METHOD®

Programma dettagliato

Edizione 2022/23

Seregno (MB)

I modulo 28-30 ottobre 2022

Presentazione del corso e introduzione

Casi clinici: dove e come il REHABILITATION POSTURAL METHOD® può e deve intervenire

Storia della Posturologia

Cos'è la Posturologia: Sistema Posturale - Tono Posturale - Postura – Leggi fondamentali

Cenni sulle Catene Muscolari

Baricentro - Stabilità – Equilibrio

Statica Fisiologica e Statica Patologica: osservazione e valutazione dei tre piani dello spazio, bascule, rotazioni, Verticale di Barré

Sindrome Disarmoniosa

Introduzione ai Recettori ed al Concetto di Sistema Cibernetico

Concetti Fondamentali della Rieducazione del Sistema Posturale

Elementi Costitutivi del Sistema Posturale

Basi Neuro-Anatomiche e Fisiologiche del Controllo Posturale (recettori, corpo calloso, commissure, ipotalamo, cervelletto, gangli della base, nuclei talamici, sostanza reticolare, nuclei vestibolari, aree interessate, collicolo superiore, vie ascendenti e discendenti, riflessi) Il recettore vestibolare nel contesto posturale

Disturbi dell'equilibrio, vertigine acuta rotatoria, dizziness, vertigine parossistica posizionale

Ruolo e trattamento dell'OAE

Trattamento tramite normalizzazione delle disfunzioni somatiche e fasciali, approccio osteopatico e Tecniche Craniali

Trigger Point e Chinesiterapia

Il Punto di vista dello Specialista in Otorinolaringoiatria “Sindromi vertiginose: diagnosi e trattamento”

Il modulo 25-27 novembre 2022

Il recettore oculare

Cenni di neuro-anatomo-fisiologia Propriocezione e esterocezione oculare Muscoli extra-oculari: neurofisiologia Difetti di convergenza

Vie dell'oculocefalogiria

SCOM e Trapezio

Occhio direttore e occhio stereognosico

Smooth pursuit, riflesso vestibolo-oculare, sistema saccadico, fascicolo longitudinale mediale

Disturbi visivi ed alterazioni posturali

Cause dei disturbi oculari

Segni clinici di perturbazione del recettore oculare e valutazione posturale oculare nell'esame posturale

Test: posizione della testa ed asse bipupillare, riflesso bipupillare, riflesso di apertura, rotazione testa, mobilità oculare, occhio dominante, test di convergenza e PPC, test di convergenza riflessa, Maddox test, test di Bovet, senso cromatico, cover test alternato, cover test unilaterale, Romberg posturale, Unterberger, test di Bortolin, test di Lang Forie/tropie

Algoritmo di trattamento, chinesiterapia, integrazione col trattamento manuale, osteopatico con cenni all'approccio dei nervi cranici di competenza oculare

III modulo 17-19 febbraio 2023

Il recettore podalico

Cenni di neuro-anatomo-fisiologia del piede

Artrologia e miologia specifica

Il piede come organo di senso

Il piede nel contesto posturale

Tipologia di piedi posturali secondo Bricot: causativo, adattativo, misto, doppia componente

Valutazione posturale podalica nell'esame posturale: retropiede, mesopiede, avampiede, podoscopio, esame del passo, asimmetrie

Il piede piatto nella visione tradizionale: epidemiologia, fisiopatologia, valutazione, trattamento

Conseguenze delle anomalie podaliche

Correlazioni

Algoritmo di trattamento: solette e plantari in Posturologia, analisi dei diversi approcci in ambito posturologico

Chinesiterapia e trattamento mediante catene muscolari

IV modulo 31 marzo-1/2 aprile 2023

Il recettore dento-occlusale Cenni di neuro-anatomo-fisiologia

Il Sistema Stomatognatico nel contesto posturale Sistema trigeminale

Dismorfismi cranio-facciali e conseguenze posturali Disfunzione della SSB e correlazione con le malocclusioni Il ruolo dello specialista odontoiatra

Segni clinici e Sintomi del recettore dento-occlusale

DTM e bruxismo

Valutazione del sistema stomatognatico nel contesto posturale

Il trattamento del sistema stomatognatico: bruxismo, placche, placche attivatrici, altri dispositivi, tecniche articolari, miofasciali, osteopatia, trigger point

La lingua nel contesto posturale: cenni di neuro-anatomo-fisiologia

Lo spot palatino

Correlazioni

Osso ioide

Disturbi della deglutizione

Valutazione della lingua e dei disturbi linguali

Trattamento, rieducazione, approccio osteopatico

Tecniche sul sistema craniale e sui nervi cranici di pertinenza

Gli ostacoli: eterometrie, cicatrici, prima costa, coccige, pube, focolai dentali reattogeni, microgalvanismi - valutazione e trattamento

V modulo 26-28 maggio 2023

La stabilometria: cos'è e cosa misura/registra, l'esame stabilometrico,

Cenni teorici sui parametri: sway path, sway area, X Indice di Romberg, LFS, X e Y medio, VFY

Utilizzo pratico, analisi ed interpretazione dei dati (prove pratiche)

Esame posturale secondo il REHABILITATION POSTURAL METHOD®: teoria, pratica, ausili, la scheda della raccolta dati, classificazione nosologia del dolore, osservazione dei piani, definizione del tipo di squilibrio, integrazione dei vari test: test chinesiológicos, test dei rotatori di Autet, cono posturale, test dei pollici montanti di Bassani, test di De Cyon, Romberg posturale, Unterberger, Fukuda, analisi dei recettori, ragionamento Integrato

Conclusioni dell'esame posturale

Piani di trattamento